

Servizio Biblioteche
del Comune di Parma

Adolescenti
Una bibliografia



Questa bibliografia raccoglie una selezione di saggi dedicati all'adolescenza, con particolare attenzione ai contributi della psicologia, della psicoterapia, della sociologia e della didattica.

Le pubblicazioni sono rivolte a genitori, insegnanti ed educatori che desiderano approfondire la conoscenza del mondo adolescenziale, comprenderne i cambiamenti e affrontare con maggiore consapevolezza le sfide educative e relazionali di questa importante e delicata fase della crescita.

Una proposta di lettura e approfondimento, redatta in occasione del Convegno **R-esistere Adolescenti**, realizzato dal **Centro per le Famiglie** del Comune di Parma, pensata per offrire strumenti, riflessioni e prospettive utili a chi accompagna ragazze e ragazzi nel loro percorso verso l'età adulta.

Staff Servizio Biblioteche del Comune di Parma

Parma, 6 ottobre 2026

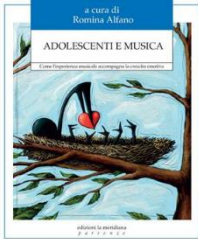
Adolescenti - Gli studi della psicologia

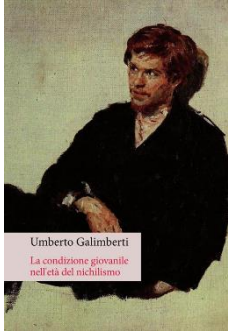
	<u>Adoviolenza. La psicoanalisi e la violenza degli adolescenti / GRIM Gruppo di ricerca Minori ; a cura di Paola Bolgiani – Rosenberg & Sellier, 2020</u> La violenza adolescenziale, rivolta contro sé stessi o gli altri, appare agli adulti difficile da comprendere e arginare. Spesso non suscita nei giovani un'interrogazione sul proprio disagio, ma si manifesta come pura spinta distruttiva. Il volume invita a leggere questo fenomeno interrogando il legame sociale che lo produce e il possibile contributo della psicoanalisi nel ricostruire relazioni dove il legame sembra impossibile. presente in <u>Biblioteca Civica e Biblioteca Pavese</u>
	<u>Caro bullo ti scrivo... lettera a un ragazzo violento da un ex ragazzo violento / Raffaele Mantegazza – Mimesis, 2020</u> Un adulto si rivolge a un bullo adolescente raccontando la sua storia di ex bullo, i rimorsi che hanno caratterizzato la sua vita, le motivazioni che lo hanno portato ad agire in un certo modo, il perdono e l'irreversibilità delle azioni umane. Un libro che può essere letto da ragazzi (bulli, vittime o né gli uni né le altre) o da tutti gli adulti che hanno responsabilità educative. Un libro per capire un fenomeno che è antico quanto la violenza e la sopraffazione del forte sul debole ma che, come queste, non è scontato e soprattutto può essere affrontato. presente in <u>Biblioteca Pavese</u>
	<u>Cosa serve ai nostri ragazzi. I nuovi adolescenti spiegati ai genitori, agli insegnanti, agli adulti / Matteo Lancini – Utet, 2020</u> Narcisisti e fragili, iperconnessi ma soli: i nuovi adolescenti mettono spesso in difficoltà adulti impreparati, che reagiscono con autoritarismo o accusando tecnologie che usano essi stessi. Usciti da un'infanzia protetta, i ragazzi della generazione Z non cercano più conflitto e trasgressione per affermarsi, ma restano spesso prigionieri di ideali delusi, aspettative eccessive e mancanza di figure autorevoli. Cyberbullismo, ritiro sociale, autolesionismo e disturbi alimentari esprimono una sofferenza nascosta. Matteo Lancini spiega con chiarezza perché gli adolescenti di oggi siano diversi da quelli di ieri e invita gli adulti all'ascolto per capire cosa serva davvero ai ragazzi. presente in <u>Biblioteca Pavese</u>

 Costruire l'identità Come aiutare gli adolescenti a diventare sé stessi Elena Buday Prefazione di Gustavo Pietropolli Charmet FRANCOANGELI	<u>Costruire l'identità : come aiutare gli adolescenti a diventare sé stessi / Elena Buday – Angeli, 2020</u> Come si svolge il percorso che da neonati inconsapevoli e portatori ci porta a diventare soggetti, individui consapevoli di noi stessi e del mondo? Come arriviamo a costruire un'identità che possiamo sentire come effettiva espressione di quello che realmente siamo? Di cosa hanno bisogno gli adolescenti per essere sostenuti in questo percorso evolutivo? Il libro affronta questi temi a partire da alcuni concetti classici della letteratura psicoanalitica: in particolare, esamina il ruolo dell'interazione tra il soggetto e il suo contesto nella costruzione di un'identità pienamente soggettivata, fondamento per un funzionamento relazionale maturo. Viene sottolineata la centralità dell'integrazione dei vissuti affettivi profondi, che necessitano di essere visti e riconosciuti dall'ambiente per poter accedere alla consapevolezza. presente in <u>Biblioteca Pavese</u>
 STEFANIA ANDREOLI MIO FIGLIO È NORMALE? Capire gli adolescenti senza che loro debbano capire noi RIZZOLI	<u>Mio figlio è normale? Capire gli adolescenti senza che loro debbano capire noi / Stefania Andreoli – Rizzoli, 2020</u> Genitori che fanno fatica, allergici a ogni forma di ribellione filiale, preparatissimi eppure inspiegabilmente inesperti circa la normalità di come sia fatto un essere umano lungo la linea evolutiva: sono coloro che chiedono aiuto in seduta, ma anche sui social e in radio, a Stefania Andreoli, una delle più importanti terapeute dell'adolescenza, davanti alle trasformazioni dei figli, che incutono la paura di aver sbagliato tutto. E ancor più in questa epoca, quella in cui gli "adolescenti" sembrano essere scomparsi, non avendo spesso ricevuto regole da trasgredire da chi avrebbe dovuto dargliele, saltando così il tradizionale passaggio all'autonomia e alla responsabilità, ossia all'età adulta. presente in audiolibro <u>nella biblioteca digitale</u> 
 URSA & Feltrinelli Michael C. Reichert Quello che non abbiamo ancora capito dei maschi Guida per crescere giovani uomini nel mondo di oggi	<u>Quello che non abbiamo ancora capito dei maschi : guida per crescere giovani uomini nel mondo di oggi / Michael C. Reichert – Feltrinelli, 2020</u> Negli ultimi decenni, nuovi studi hanno ampliato la conoscenza di ciò che pensano e provano i ragazzi. Lo psicologo Michael C. Reichert, basandosi su psicologia e neuroscienze, mette in discussione vecchi modelli educativi che impongono ai maschi stoicismo e durezza, rischiando di favorire chiusura, rabbia, isolamento e comportamenti distruttivi. La chiave del cambiamento sta nell'aiutare i ragazzi a crescere sul piano sociale ed emotivo: adulti di riferimento solidi possono sostenerli nell'esprimere i sentimenti, rispettare gli altri e assumersi con consapevolezza la responsabilità della propria vita. presente in <u>Biblioteca Balestrazzi</u>

	<u>Adolescenza e compiti di sviluppo / Emanuela Confalonieri, Ilaria Grazzani Gavazzi – Unicopli, 2021</u> Il volume, aggiornato e ampliato, analizza come i cambiamenti sociali e culturali incidano sulla crescita psicologica degli adolescenti e sui loro compiti di sviluppo. Approfondisce la costruzione dell'identità nei suoi aspetti corporei, cognitivi, emotivi, affettivi e relazionali, con attenzione al passaggio dalla preadolescenza all'adolescenza e all'adulthood emergente. Rivolto a psicologi, pedagogisti, insegnanti, educatori e genitori, offre strumenti per comprendere crisi e percorsi di crescita. presente in <u>Biblioteca Civica</u>
	<u>Anime adolescenti. Quando qualcosa non va nei nostri figli. Come accorgersene e come fare / Furio Ravera – Salani, 2021</u> Alla nascita genitori e figli si incontrano come sconosciuti uniti da un legame profondo; il bambino impara poi a riconoscere emozioni e segnali esterni. L'adolescenza è una fase altrettanto delicata, in cui possono emergere modi distorti di affrontare emozioni, relazioni e difficoltà. Il libro aiuta gli adulti a capire quando un figlio ha bisogno di aiuto, quali segnali osservare e quali rischi affrontano oggi i giovani. Furio Ravera risponde in modo pratico ai dubbi dei genitori su dipendenze, bullismo, cyberbullismo, disturbi alimentari e autolesionismo, con indicazioni basate su dati scientifici ed esperienza clinica. presente in <u>Biblioteca Civica e nella biblioteca digitale</u> 
	<u>Educare alla relazione : amore, affetti, sessualità / Nicolò Terminio – EDB, 2021</u> In un'epoca in cui i legami sociali sembrano diventare soltanto liquidi e virtuali, l'educazione affettiva e sessuale, può svolgere una funzione civile di grande rilievo, perché costituisce i presupposti per vivere l'amore e gustare la possibilità di essere generativi insieme agli altri. L'autore sviluppa questo tema attingendo alla sua esperienza clinica di psicoanalista e dopo aver ulteriormente approfondito l'argomento nel corso di una ricerca triennale. Questo libro si rivolge innanzitutto a genitori, insegnanti, educatori e agli operatori impegnati direttamente sul campo. presente in <u>Biblioteca Pavese</u>

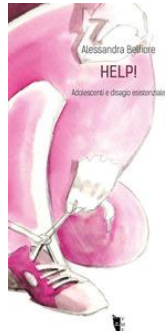
	<u><i>Essere giovani. Racconto filosofico sul significato dell'adolescenza / Leonardo Caffo – Ponte alle Grazie, 2021</i></u> Cos'è la gioventù? Cosa significa essere giovani? Diventare adulti, invecchiare? (E diventare filosofi?) La «giovinezza» è uno stadio, un necessario momento di passaggio verso l'età adulta, o è piuttosto uno stato, un modo di essere, di vivere, che può attraversare vari momenti delle nostre esistenze? In un'epoca in cui una falsa gioventù sembra prolungarsi indefinitamente e la maturità viene il più possibile procrastinata, Leonardo Caffo affronta queste domande (e molte altre) con una profondità ben diversa. E lo fa in un originalissimo saggio narrativo, nel quale l'aneddoto autobiografico e la ricerca storico-filosofica convivono felicemente. presente <u><i>nella biblioteca digitale</i></u> 
	<u><i>L'età tradita : oltre i luoghi comuni sugli adolescenti / Matteo Lancini – Raffaello Cortina, 2021</i></u> Gli adolescenti odierni smentiscono gli stereotipi. Non si arrabbiano se le prospettive economiche sono fosche e se una pandemia li costringe a rinunciare a esperienze importanti. Identificati con le fragilità degli adulti, sono stati abituati fin da piccoli a non frequentare cortili e parchi dove avrebbero potuto farsi male. Per questo si sono inventati piazze virtuali, in cui sperimentare la propria identità nascente. Gli adulti hanno obiettato che non andava bene, che erano diventati dipendenti da internet. Poi internet si è rivelato indispensabile e la mancata accensione della telecamera è stata considerata assenza dalla scuola, il cui portone era in realtà chiuso, come se fossero gli adolescenti il motore della diffusione del male. Avrebbero potuto arrabbiarsi, invece niente. Gli adolescenti non sono più trasgressivi, si sono responsabilizzati di fronte a adulti confusi, ma che provano ogni giorno a voler bene a ragazze e ragazzi. presente in <u><i>Biblioteca Malerba e Biblioteca Pavese</i></u>
	<u><i>Inventare se stessi : cosa succede nel cervello degli adolescenti / Sarah-Jayne Blakemore – Bollati Boringhieri, 2021</i></u> Lunatici, pigri, inaffidabili. Spesso gli adolescenti vengono descritti ricorrendo a luoghi comuni e con una superficialità preoccupante. Tuttavia, il comportamento scostante tipico dei teenager non è irragionevole e non ha nulla fuori dall'ordinario. Ed è così per un motivo. Correre rischi, provare imbarazzo o passare più tempo con gli amici sono tutti sintomi di una fase importante dello sviluppo cerebrale, sono i segni di un viaggio che deve essere compiuto per poter diventare adulti. Fino a circa vent'anni fa, il lato spiacevole del comportamento adolescenziale veniva attribuito agli ormoni impazziti e ai cambiamenti che i giovani affrontano a scuola e nella vita sociale. Oggi invece sappiamo che il loro cervello va incontro a uno sviluppo sostanziale e che questo contribuisce probabilmente all'insorgere dei comportamenti tipici dell'età

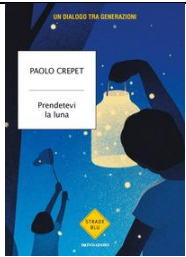
	adolescenziale. E dunque che cosa accade a livello neurale, dentro il cervello dei ragazzi? presente in <u>Biblioteca Civica, Biblioteca Malerba, Biblioteca Pavese e nella biblioteca digitale</u> 
	<u>Adolescenti che non escono di casa : non solo hikikomori / Stefano Vicari – Il Mulino, 2022</u> Marco, Federica, Alessia, Giulio sono alcuni dei protagonisti di questo libro. Bambini e adolescenti che si rifiutano di uscire di casa, di incontrare i coetanei e di avere rapporti sociali. Non chiedono aiuto né accettano facilmente di riceverlo e l'unico contatto con il mondo esterno è internet. Ma non sono le nuove tecnologie la causa del loro ritiro sociale. La vera minaccia da cui sentono di doversi proteggere è il giudizio degli altri. presente in <u>Biblioteca Pavese</u>
	<u>Adolescenti e musica. Come l'esperienza musicale accompagna la crescita emotiva / Romina Alfano – Edizioni La Meridiana, 2022</u> Il rapporto con la musica nasce già nell'utero, dal ritmo del cuore materno, e si sviluppa poi attraverso i suoni dell'ambiente. In adolescenza diventa parte della costruzione dell'identità, accompagnando i cambiamenti del corpo e della mente. La musica contribuisce alla formazione della personalità, dei valori e dell'appartenenza sociale; per questo l'educazione musicale assume un ruolo crescente nella scuola. Il libro evidenzia il valore della musica come strumento educativo e sostegno alla crescita emotiva degli adolescenti, oltre che come esperienza ricreativa. presente in <u>Biblioteca Pavese</u>
	<u>Amore adolescente : come amano i ragazzi d'oggi / Filippo Mittino – Bur Rizzoli, 2022</u> Filippo Mittino guida genitori e adulti alla scoperta dell'amore adolescente, fase delicata e necessaria della crescita verso autonomia e indipendenza. Attraverso dialoghi su primi amori, rotture, cotte estive e relazioni virtuali, il libro aiuta a superare gli stereotipi adulti, comprendere meglio i sentimenti dei ragazzi e costruire con loro un dialogo aperto e costruttivo. presente in <u>Biblioteca Pavese</u>

	<u>Il cervello dell'adolescente. Com'è e come cambia la mente dei nostri ragazzi / David Bueno – Giunti, 2022</u> Gli adolescenti sembrano “diversi” perché lo è anche il loro cervello: più vulnerabile allo stress e più incline ad ansia o rabbia. David Bueno, biologo e neuroeducatore, spiega in modo chiaro e coinvolgente i cambiamenti cerebrali dell'adolescenza, fase di caos ma anche di crescita, scoperta e rinascita. Il libro offre strumenti per comprenderne i meccanismi e aiutare gli adulti a sostenere, stimolare e responsabilizzare i ragazzi. presente in <u>Biblioteca Pavese</u>
	<u>La condizione giovanile nell'età del nichilismo / Umberto Galimberti – Orthotes, 2022</u> In questo intervento Umberto Galimberti affronta il tema della condizione giovanile nell'epoca attuale, che definisce età del nichilismo. Ricorrendo a un ampio repertorio di riferimenti culturali, il filosofo compie un'analisi – a tratti inesorabile – della società attuale, concentrando la propria riflessione in particolar modo sulla formazione scolastica e l'educazione familiare. Nello scenario disegnato risuonano allarmanti le contraddizioni che attraversano lo sviluppo degli individui, dall'età prescolare all'adolescenza, e che li rendono, loro malgrado, impermeabili all'urgenza di un cambio di passo richiesto dal vivere comunitario. Se non si agisce subito – se non si incide in maniera decisiva sulla sostenibilità ambientale, lavorativa, sociale, e in ogni aspetto che riguarda il vivente – il futuro non sarà il luogo della felicità e del miglioramento. Ma come fare, quando è l'idea stessa di futuro a essere enigmatica, confusa, o addirittura a non appartenerci più? presente in <u>Biblioteca Civica e nella biblioteca digitale</u> 
	<u>La fisica che ci piace: come la fisica può spiegarci la vita / Vincenzo Schettini – Mondadori, 2022</u> È possibile che la fisica ci aiuti a comprendere non solo il mondo intorno a noi, ma anche quello dentro di noi? Può davvero la scienza spiegare i meccanismi che scatenano le nostre emozioni? Per formulare una possibile risposta, Vincenzo Schettini, il prof più amato del web, ci accompagna attraverso una storia che esplora a fondo le complessità dell'animo umano. Tutto ha inizio da un incontro casuale: quello con Marinella e Alessio, due ragazzi come tanti, forti e fragili al tempo stesso, che combattono una silenziosa battaglia per trovare il proprio posto nel mondo. È grazie a loro che il prof si trova a riflettere su questioni importanti come la ricerca dell'identità, il senso di inadeguatezza, il bullismo, il mondo dei social, il rapporto tra genitori e figli, interrogandosi su quel difficile periodo della vita che si chiama adolescenza.

	presente in <u>Biblioteca Civica, Biblioteca Guanda e Biblioteca Pavese</u>
	<u>Non sono più una bambina / Sarah Hughes – Erickson, 2022</u> Come negoziare con una figlia adolescente, evitando di arrivare allo scontro? Come si fa a porre dei limiti ed essere, al tempo stesso, comprensivi? Non sempre è facile riuscire ad affrontare il complicato periodo dell'adolescenza, né per i genitori né per la figlia, non più bambina, che lo sta vivendo in prima persona. Rabbia, bassa autostima, rapporti conflittuali con gli adulti, con il cibo, atti di autolesionismo, ribellioni, svogliatezza, procrastinazione cronica, rischi legati al consumo di alcol, droga, sesso precoce: sono molti i fattori emotivi, fisiologici e sociali che rendono l'adolescenza una fase esistenziale molto complessa. Questa è una guida pratica che, grazie a strategie di sopravvivenza e di mediazione, aiuta genitori, educatori, terapeuti a capire come aiutare una figlia che si scontra con le difficoltà dell'adolescenza, con beneficio per tutti e una maggiore qualità della relazione familiare. presente in <u>Biblioteca Pavese</u>
	<u>Parola di ragazzo : 15 password per entrare in dialogo con gli adolescenti / Barbara Baffetti – San Paolo, 2022</u> In queste pagine Barbara Baffetti affronta, attraverso quindici parole chiave, i temi più importanti legati all'età adolescenziale. Ogni capitolo si struttura in quattro spazi ben distinti nella forma ma collegati fra loro: un brano biblico apre e inaugura il tema del capitolo che viene poi affrontato nelle successive quattro pagine di diario in cui alle voci degli adolescenti si alternano quelle dei genitori: in questa parte sono affrontate le problematiche di maggiore interesse per le famiglie presente in <u>Biblioteca Guanda e Biblioteca Malerba</u>
	<u>Le persone non nascono tutte uguali : perchè manga e serie TV contribuiscono a definire l'identità dell'adolescente / Alberto Rossetti - Città Nuova, 2022</u> «Le persone non nascono tutte uguali. È una grande verità che scoprii a quattro anni. E fu la mia prima, e ultima, amara delusione». A pronunciare queste parole è Midoriya, il protagonista del manga My Hero Academia, un ragazzo che, nonostante la sventura di essere nato senza alcun potere in un mondo di supereroi, diventa il più grande Hero di tutti i tempi. La vicenda di Midoriya, come quella di altri personaggi raccontati in questo libro, ci immerge nel mondo degli adolescenti per aiutarci a comprenderne le crisi e le trasformazioni. Rileggendo in chiave psicanalitica i manga e le serie TV più popolari tra i giovani, Alberto Rossetti delinea i processi attraverso cui si formano le identità delle nuove generazioni e ci racconta il modo in cui i prodotti culturali sanno elaborare

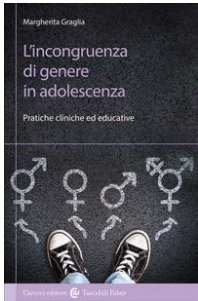
	temi cruciali per l'adolescenza come la diversità, il sesso, l'amicizia e l'ambiente. presente in <u>Biblioteca Pavese</u>
	<u>Adolescenti fluidi : percorsi evolutivi dell'identità di genere / a cura di Sofia Bignamini ed Elena Buday – Angeli, 2023</u> Il tema dell'identità di genere è attualmente oggetto di grande interesse e di acceso dibattito, specialmente se riferito all'età evolutiva. Fluidi, non binari, più interessati alla persona che al suo sesso, i ragazzi di oggi sembrano portatori di linguaggi di genere molto differenti rispetto a quelli degli adulti di riferimento. Questi ultimi esprimono il bisogno di chiavi di lettura e chiedono supporto nell'accompagnare la crescita degli adolescenti in questo ambito, in un panorama reso a volte confuso dal contrapporsi di voci e prospettive differenti sul piano scientifico, culturale, politico. presente in <u>Biblioteca Pavese</u>
	<u>Adolescenza e disforia di genere : aspetti giuridici, medici e socio-antropologici / a cura di Fiorenzo Facchini e Carla Landuzzi – Angeli, 2023</u> Il volume nasce da un percorso di lavoro promosso, con seminari e ricerche multidisciplinari, dall'équipe scientifica della Fondazione IPSSER. Oggetto di tale percorso sono state le varie forme di disagio e sofferenza, clinicamente significative, che il disallineamento tra genere e sesso può indurre e che possono anche compromettere il posizionamento dei soggetti in ambito sociale, scolastico, lavorativo o in altre aree importanti delle relazioni. In tal caso si parla di disforia/incongruenza di genere. Affrontando tale tema, il volume presenta gli aspetti psicologici e antropologici della questione; le esperienze cliniche di trattamento; le considerazioni dal punto di vista medico; la normativa italiana sulla rettificazione di sesso; gli aspetti epidemiologici e sociali; le considerazioni antropologiche ed etiche sulla incongruenza di genere in età evolutiva e sul suo trattamento; le riflessioni sull'aumento dei casi tra bambine e adolescenti biologicamente femmine. presente in <u>Biblioteca Pavese</u>

	<u>L'età dello tsunami. Come sopravvivere a un figlio pre-adolescente / Alberto Pellai, Barbara Tamborini – De Agostini, 2023</u> Con l'ingresso alle scuole medie può arrivare la preadolescenza: emozioni intense, conflitti improvvisi e un cervello in piena evoluzione, diverso da quello adulto. Alberto Pellai e Barbara Tamborini, esperti di psicologia evolutiva e genitori, aiutano a comprendere questa fase, ritrovare il dialogo e riflettere sul proprio stile educativo, senza inseguire una perfezione impossibile. presente in <u>Biblioteca Malerba,</u> <u>Biblioteca Pavese e nella biblioteca digitale</u> 
	<u>Help! Adolescenti e disagio esistenziale / Alessandra Belfiore – Villaggio Maori, 2023</u> Autolesionismo, suicidio (tentato o realizzato), disturbi del sonno, ansia, depressione, anoressia, bulimia. I sintomi del disagio in bambini e adolescenti c'erano già prima del Covid e della Dad, ma la vita da eremiti che il periodo di pandemia ha imposto a questa generazione ha fatto esplodere il numero dei casi. presente <u>nella biblioteca digitale</u> 
	<u>Lezioni d'amore per un figlio : accompagnare i ragazzi nei labirinti dell'adolescenza / Stefano Rossi – Feltrinelli, 2023</u> Un libro delicato e profondo per sopravvivere all'adolescenza e uscirne rafforzati. Angosciati dalle nuove metriche del successo, i ragazzi sono più fragili che mai: se un tempo si confrontavano con lo spettro della colpa, oggi vivono quello dell'inadeguatezza, con conseguenze che talora lasciano sconcertati. Stefano Rossi, uno dei maggiori esperti di infanzia e adolescenza in Italia, vi scorterà lungo i sentieri tortuosi di un'età difficile e disorientante. presente in <u>Biblioteca Guanda, Biblioteca Malerba,</u> <u>Biblioteca Pavese e nella biblioteca digitale</u> 
	<u>Nella terra di mezzo : viaggio di un adulto alla scoperta della generazione Z / Raffaele Mantegazza – Uppa, 2023</u> Entrare davvero in contatto con ragazzi e ragazze richiede umiltà, ascolto e rispetto dell'intimità. Non esiste una ricetta pronta per un dialogo tra adulti e adolescenti, ma un buon punto di partenza è la curiosità verso ciò che i giovani sperimentano nella vita reale, spesso molto distante dai modelli e dalle convinzioni degli adulti. Per condividere con loro il

	percorso che porta a “diventare grandi” è necessario cambiare punto di vista: solo così si può accedere ai mondi emotivi e affettivi delle nuove generazioni, conoscerne idee e passioni, timori e speranze, e trovare un terreno comune al di là delle differenze generazionali. presente in <u>Biblioteca Pavese</u>
	<u>Perfetti o felici : diventare adulti in un'epoca di smarrimento / Stefania Andreoli – Rizzoli, 2023</u> Che cosa significa essere adulti oggi? E come diventarlo? Se negli ultimi decenni l'identità adulta è stata principalmente fondata sul lavoro e sulla possibilità di costruire un proprio ruolo sociale e professionale, oggi quel modello appare in crisi e non più in grado di offrire le certezze fornite finora. Anche per questo, nella “stanza delle parole” dove la psicoterapeuta Stefania Andreoli riceve i suoi pazienti, negli ultimi anni ha cominciato a emergere una istanza generazionale comune: quella dei venti-trentenni e dei trenta-quarantenni, in cerca di aiuto per capire come trovare il proprio posto in un mondo sempre più schiacciato sul presente e che sembra aver perso ogni slancio verso il futuro. presente in <u>Biblioteca Civica, Biblioteca Pavese e nella biblioteca digitale</u> 
	<u>Pieni di rabbia : comportamenti trasgressivi e bisogni evolutivi degli adolescenti / Alfio Maggiolini – Angeli, 2023</u> Il libro illustra i problemi di comportamento in età evolutiva, da quelli più lievi a quelli più gravi (fino ai reati minorili, che ne costituiscono la manifestazione estrema), analizza le motivazioni affettive ed evolutive che ne sono alla base e descrive i modi più o meno efficaci con cui i genitori possono cercare di gestirli. L'attuale indebolimento del ruolo genitoriale fa parte di una trasformazione culturale più ampia, che ha sfumato i confini dei ruoli affettivi, tra uomo e donna, padre e madre, genitori e figli. Per regolare i comportamenti trasgressivi e aggressivi, quindi, non basta restaurare l'autorità, cercando di essere più fermi, più coerenti, più decisi nel “dire no” o nell'applicare le giuste punizioni, ma occorre innanzitutto rispondere al bisogno evolutivo che ne è alla base. presente in <u>Biblioteca Pavese</u>
	<u>Prendetevi la luna : un dialogo tra generazioni / Paolo Crepet – Mondadori, 2023</u> «Prendetevi la luna» invita giovani e adulti a coltivare desideri, speranza e nuovi orizzonti anche nell'incertezza. Paolo Crepet riflette su educazione, scuola e famiglia in un presente segnato da legami fragili, paure e tecnologie che impoveriscono le relazioni.

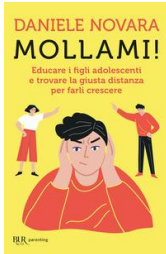
	presente in <u>Biblioteca Civica. Biblioteca Guanda e Biblioteca Pavese</u>
	<u>Sii te stesso a modo mio : essere adolescenti nell'epoca della fragilità adulta / Matteo Lancini – Raffaello Cortina, 2023</u> Siamo approdati a una società che non si limita più a chiedere ai ragazzi di essere all'altezza delle nostre aspettative, ma li costringe a seguire un mandato paradossale: "Sii te stesso, ma a modo mio". Questa trasformazione, che per l'autore segna il passaggio al paradigma postnarcisistico, è in atto da tempo, ma è stata la pandemia ad aver smascherato il rischio di un'inversione dei ruoli: mentre i ragazzi si adattano alle esigenze degli adulti pur di farli sentire tali, questi ultimi sono alle prese con una crescente fragilità. Come riuscire allora a sostenere gli adolescenti nella realizzazione di sé? presente in <u>Biblioteca Civica, Biblioteca Guanda, Biblioteca Malerba e Biblioteca Pavese</u>
	<u>Adolescenti da brivido / Pierre G. Coslin – Armando, 2024</u> Ancora oggi è presente una viva inquietudine tra i genitori e gli insegnanti, uniti a far fronte a certi giovani i cui comportamenti provocano una sorta di malessere comune più o meno diffuso. I giovani spaventano quando non sono il riflesso delle proiezioni degli adulti, quando osano mettere in atto quelle pulsioni che gli adulti hanno rifiutato. Pierre G. Coslin guida i lettori alla scoperta della diversità dei comportamenti di questi adolescenti che sbandano e aiuta a comprenderli meglio, stimolando la riflessione sui modelli di riferimento che la società potrà proporre loro. presente <u>nella biblioteca digitale</u> 
	<u>Adolescenti misteriosi / Gustavo Pietropolli Charmet – Mimesis, 2024</u> Charmet indaga il crescente disagio degli adolescenti, spesso compreso solo nel rapporto con i genitori e non come espressione del contesto sociale in cui vivono: scuola, amicizie, Internet e trasformazioni del corpo. Ritiro scolastico e sociale, anoressia, depressione, abuso di sostanze e narcisismo vengono letti non come semplici "disturbi dello sviluppo", ma come segnali delle difficoltà e della resilienza dei ragazzi di oggi. presente in <u>Biblioteca Pavese e nella biblioteca digitale</u> 

	<u><i>Adolescenza in bilico / Giorgio Nardone – Ponte alle Grazie, 2024</i></u> Gli adolescenti, le psicopatologie emergenti, le possibilità di cura. Età già di per sé problematica, l'adolescenza attraversa oggi un periodo particolarmente ricco di sfide. I giovani, a cui spesso vengono a mancare i modelli rassicuranti che un tempo ne accompagnavano la crescita, devono fare i conti con un mondo dove il virtuale si sostituisce al reale, minandone le sicurezze e togliendo loro la possibilità di un confronto diretto con le sfide della vita; la recente pandemia non ha fatto che accrescere questo senso di incertezza. La risposta degli adolescenti può diventare allora disfunzionale, incarnandosi in una serie di disturbi che impattano fortemente non solo sulla loro vita, ma anche su quella delle loro famiglie. presente <u><i>nella biblioteca digitale</i></u> 
	<u><i>Ascoltare l'adolescenza / Pietro Riparbelli – Ultra, 2024</i></u> Quando comincia e quando finisce l'adolescenza? Quanti e quali miti le gravitano intorno? Come è possibile aiutare un adolescente ad affrontare le sfide di un'età così difficile e ricca di cambiamenti fisici, psicologici e relazionali? Per educatori, coach o genitori è fondamentale affrontare in modo adeguato una serie di sfide che gli adolescenti possono incontrare, come quelle derivate dall'aggressività, dall'insicurezza, dall'ansia e dalla confusione identitaria, stimolandoli a trasformare questi ostacoli in opportunità di crescita e di sviluppo personale. In questo libro Pietro Riparbelli, insegnante in una scuola secondaria superiore, formatore e coach, applica all'adolescenza il celebre metodo HPM di Daniele Trevisani, rendendolo ancora più chiaro e fruibile grazie a una serie di esempi concreti e di esercizi pratici. presente <u><i>nella biblioteca digitale</i></u> 
	<u><i>La formazione della maschilità in adolescenza : uno sguardo pedagogico di genere sui contesti informali / a cura di Fabrizio Chello e Stefano Maltese – Angeli, 2024</i></u> Al di sotto e al di dentro delle millenarie pratiche discorsive misogine ed eteronormative che riproducono la maschilità egemonica, il maschile si fa in molti modi. Nel quotidiano esperire, infatti, emergono una pluralità di forme di maschilità che si esprimono attraverso pratiche affettivo-emotive, cognitive, socio-relazionali e azionali molto differenti l'una dall'altra. E tali pratiche si sviluppano, soprattutto, attraverso processi formativi informali, non intenzionali, silenziosi, latenti e inconsci, la cui forza - se spesso è impari rispetto al modello egemonico riprodotto a livello globale, nazionale e locale - può essere tale da segnare nuovi percorsi. Sono questi nuovi percorsi che il presente volume vuole indagare, mediante ricerche pedagogiche di stampo storico-teorico ed empirico volte a far

	emergere la maschilità come realtà fenomenica composta da soggettività in divenire. presente in <u>Biblioteca Pavese</u>
	<u>L'incongruenza di genere in adolescenza : pratiche cliniche ed educative / Margherita Graglia – Carocci, 2024</u> In un panorama contemporaneo eterogeneo e dinamico, comprendere le sfumature delle identità di genere è di fondamentale importanza per gli adulti che si relazionano con gli adolescenti. Attraverso i dati delle ricerche più recenti e i contributi di autorevoli esperti, il libro fornisce un'analisi approfondita dell'incongruenza di genere. Inoltre, offre strumenti pratici per gli interventi educativi, per la presa in carico psicologica e per la promozione dell'inclusione istituzionale e sociale. presente in <u>Biblioteca Pavese</u>
	<u>Manuale di psicologia dello sviluppo psicoaffettivo e sessuale / a cura di Chiara Simonelli e Giovanni D'Angiò - Erickson, 2024</u> Lo sviluppo psicoaffettivo e sessuale è un processo continuo, che inizia prima della nascita e continua per tutta la vita e che viene influenzato dall'interazione fra l'area corporea, quella psichica e relazionale e il contesto socioculturale di provenienza. Il volume raccoglie contributi che affrontano il difficile tema dell'identità di genere dal punto di vista della genetica, della psicologia, della sociologia e dell'antropologia. presente in <u>Biblioteca Pavese</u>
	<u>I paradossi degli adolescenti / Massimo Ammanniti – Cortina, 2024</u> L'adolescenza, dice l'autore, è un'età paradossale: è una fase di rottura rispetto al passato, eppure gli anni dell'infanzia continuano a condizionare il presente; gli adolescenti sono presi da loro stessi, eppure vivono per l'approvazione dei coetanei; sono più liberi, più indipendenti e più viziati che in passato, eppure dai loro occhi traspare sempre più spesso un malessere indefinibile. “L'adolescente è come una biglia che corre lungo un crinale di montagna: non possiamo sapere da quale parte cadrà” scrive l'autore. La loro realizzazione in una direzione o in un'altra dipende sì da loro, ma in parte anche da noi. presente in <u>Biblioteca Malerba e Biblioteca Pavese</u> <u>e nella biblioteca digitale</u>

	<u>Ragazzi e ragazze tra emozioni, sentimenti e sessualità / Roberta Giommi – Giunti Edu, 2024</u> Di fronte a un figlio o una figlia che esprimono dubbi e insicurezze rispetto ai desideri e alle azioni che accompagnano la definizione dell'identità, dell'orientamento sessuale e l'assunzione di ruoli e comportamenti, i genitori sono spesso esclusi da confidenze e consigli e talvolta manifestano i loro stessi segnali di paura nell'affrontare il confronto. Parlare con i ragazzi e le ragazze in questa fase delicata richiede tatto e competenza: con un taglio divulgativo che coniuga la fondatezza scientifica e un linguaggio accessibile, l'Autrice fornisce suggerimenti e indicazioni per aiutare i genitori a creare un ascolto e un dialogo attivo. presente in <u>Biblioteca Pavese</u>
	<u>Soffrire in adolescenza : il dolore muto di una generazione / Loredana Cirillo – Raffaello Cortina, 2024</u> Oggi la sofferenza degli adolescenti ha caratteristiche inedite, è molto profonda e si accompagna spesso a gesti violenti e comportamenti autolesivi. Gli attacchi al Sé riguardano sia il corpo (tagli, disturbi alimentari) sia la mente (ansia, depressione, dissociazione). I nuovi adolescenti sono in genere molto amati e sostenuti, perché allora appaiono così fragili? Vivono sovrastati dalle contraddizioni: sono ascoltati più che in passato ma non esprimono ciò che pensano, hanno tante possibilità ma spesso si sentono privi di speranza. Un fiume di parole e attenzioni ne accompagna la crescita ma rischia di mettere a tacere la loro voce e le emozioni più autentiche. Sperimentano, così, un senso di vuoto incolmabile, che si manifesta attraverso forme d'ansia sempre più diffuse e pervasive. presente in <u>Biblioteca Pavese</u>
	<u>Adolescenti interrotti. Intercettare il disagio prima che sia troppo tardi / Stefano Vicari – Feltrinelli, 2025</u> Stefano Vicari mette in discussione l'idea che l'adolescenza sia solo una fase passeggera, richiamando l'attenzione sul crescente disagio psichico di bambini e ragazzi, emerso già prima del Covid. Depressione, isolamento, ansia, dipendenze, disturbi alimentari e comportamenti violenti possono diventare patologie se non riconosciuti in tempo. Il libro aiuta genitori e insegnanti a cogliere i segnali d'allarme, comprendere le cause del malessere e intervenire con responsabilità educativa per sostenere una crescita emotivamente stabile e aperta al futuro. presente in <u>Biblioteca Pavese e nella biblioteca digitale</u>

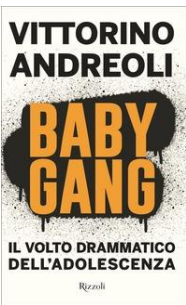
	<u><i>Chiamami adulto. Come stare in relazione con gli adolescenti / Matteo Lancini – Raffaello Cortina, 2025</i></u> In "Chiamami adulto", libro che conclude la trilogia iniziata nel 2021 con "L'età tradita", Matteo Lancini esplora i molteplici contesti e le modalità in cui gli adolescenti costruiscono relazioni: dalla famiglia alla scuola, dagli ambienti digitali alle stanze di psicoterapia, dal gruppo dei pari al rapporto di coppia. Partendo da alcuni spunti già introdotti in "Sii te stesso a modo mio", come l'assenza di prospettive future e la fragilità adulta che spesso ostacola un dialogo autentico, l'autore scava in profondità, rivelando che cosa serve davvero per avvicinarsi ai giovani: l'ascolto e una presenza empatica. presente in <u><i>Biblioteca Civica e Biblioteca Pavese</i></u>
	<u><i>Chiedimi se lo voglio : promuovere il consenso, rispettando se stessi e gli altri / Caterina Di Chio – Erickson, 2025</i></u> Di cosa parliamo esattamente quando parliamo di consenso? Parliamo di saper costruire relazioni improntate alla reciprocità, di essere in grado di ascoltare e ascoltarsi, sapere quali sono i propri confini personali, capire il limite tra amore e possesso, distinguere una relazione tossica da una sana. Il consenso è una scelta libera e consapevole, è dire di sì e Accettare i no, è un accordo che può essere rinegoziato in ogni momento. Le relazioni sono un territorio complesso per tutti, adolescenti e adulti: questo libro ti servirà da bussola per orientarti tra quello che ti piace e quello che ti non piace, tra i tuoi bisogni e i tuoi desideri , per agire in sintonia con te stesso e con gli altri. presente in <u><i>Biblioteca Civica</i></u>
	<u><i>Esci da quella stanza. Come e perchè riportare i nostri figli nel mondo / Alberto Pellai, Barbara Tamborini – Mondadori, 2025</i></u> Essere genitori capaci di preparare i figli alla vita è oggi particolarmente difficile, in un'epoca in cui il mondo online esercita una forte attrazione su bambini e ragazzi. Mentre gli adulti cercano di offrire strumenti di crescita, il marketing sfrutta fragilità e vulnerabilità dei giovani per profitto e manipolazione. Così cuore e mente dei ragazzi vengono risucchiati dalle piattaforme digitali, frequentate spesso senza limiti nelle loro stanze. Alberto Pellai e Barbara Tamborini invitano genitori, insegnanti e adulti a cambiare rotta: sostenere le nuove generazioni significa contenere la pervasività di digitale e smartphone e restituire spazio a esperienze fondamentali come gioco e socializzazione. presente in <u><i>Biblioteca Civica, Biblioteca Malerba, Biblioteca Pavese e nella biblioteca digitale</i></u>

	<u>Genitori si cresce : progettare un mondo di persone unite e libere / Lorenzo Gasparrini – Einaudi, 2025</u> Questo non è un manuale per diventare buoni genitori: nessun addestramento ci prepara davvero ad allevare un essere umano. Però è un percorso da fare insieme per svelare e smontare il retaggio di una società che coltiva squilibri e divisioni, per diventarne consapevoli e trasmettere consapevolezza. Per questo svelamento, nella cassetta degli attrezzi di Lorenzo Gasparrini, oltre alla sua esperienza di padre, ci sono le filosofie femministe: un enorme patrimonio per affrontare gerarchie, affettività, parità di ruoli e uno strumento prezioso per riconoscere i condizionamenti, battersi per il rispetto delle differenze e educare alle libertà gli uomini e le donne di domani. presente in <u>Biblioteca Civica, Biblioteca Guanda e Biblioteca Pavese</u>
	<u>Genitori sicuri, adolescenti sereni / Valentina Carmen – Fabbri, 2025</u> L'arrivo dell'adolescenza mette i genitori a dura prova: i figli sembrano improvvisamente degli estranei, non ascoltano più, rispondono con tono provocatorio, cambiano umore in un attimo e ogni tentativo di comunicare finisce in conflitto. In questa fase delicata, è però importante che i ragazzi trovino nei genitori delle figure stabili e autorevoli, in grado di offrire una base emotiva forte e di sostenere il loro sviluppo verso l'autonomia e la fiducia in se stessi. Questo libro è una guida pratica che accompagna i genitori, anche attraverso schede di lavoro, a capire chi sono i loro figli e come stanno cambiando, a comunicare senza urla o fraintendimenti, e a gestire e prevenire i conflitti, imparando a dire no, a negoziare e a stabilire regole condivise. presente in <u>Biblioteca Pavese</u>
	<u>Mollami! Educare i figli adolescenti a trovare la giusta distanza per farli crescere / Daniele Novara – BUR, 2025</u> Quelli dell'adolescenza sono anni che mettono alla prova sia i figli sia i genitori. Un'età che può togliere serenità in famiglia ma durante la quale si gettano le basi per aiutare le nostre ragazze e i nostri ragazzi a diventare adulti consapevoli. Quali strategie si possono mettere in atto per guidare gli adolescenti in una fase così delicata? Quali comportamenti devono tenere i genitori per continuare a essere presenti senza diventare soffocanti? È possibile trovare un metodo educativo che consenta di orientarsi anche nei momenti di crisi e smarrimento? presente <u>nella biblioteca digitale</u> 

	<u><i>Non siamo capolavori : il disagio e il dissenso degli adolescenti / Marco Rovelli – Laterza, 2025</i></u> Nelle nostre scuole, nei nostri licei, insegnanti e operatori terapeutici si confrontano quotidianamente con un disagio adolescenziale diffusissimo e in continua espansione. Questo malessere prende le forme più diverse: ansia, attacchi di panico, disturbi del comportamento alimentare, ritiro sociale, autolesionismo, personalità borderline, abuso di sostanze. Un segnale che non possiamo più ignorare o considerare limitato a casi isolati. Le parole con le quali i ragazzi raccontano il loro disagio mettono in evidenza l'ansia di fallire in un contesto genitoriale, scolastico e sociale che li vuole performativi, capaci, risolti, vincenti. Ascoltarli è necessario se vogliamo provare a dare un senso alla loro sofferenza. presente in <u><i>Biblioteca Pavese</i></u>
	<u><i>Desiderio : adolescenza e scoperta di sé / Vittorino Andreoli – Solferino, 2026</i></u> È una storia come tante che inizia in un appartamento di una città italiana. Una famiglia formata dai genitori e due figli, una vita scandita dal lavoro, dalle abitudini, dalle relazioni quotidiane. Ma dentro questa normalità nasce qualcosa di nuovo: Mario fin da piccolo sente di appartenere a un mondo diverso da quello che il corpo gli assegna. Vittorino Andreoli ci porta dentro le domande di un adolescente, quelle comuni insieme alle più profonde: chi sono davvero? La mia identità è scritta nel corpo o esce dai miei desideri, dai miei legami, dalla mia mente? Ne emerge una narrazione intensa che intreccia vita familiare, riflessioni psicologiche e un profondo pensiero esistenziale, che restituisce una prospettiva nuova sul tema dell'identità di genere. Una storia di crescita con al centro la ricerca di sé, che distingue la percezione di come si è da come invece si vorrebbe essere. presente in <u><i>Biblioteca Pavese e nella biblioteca digitale</i></u> 
	<u><i>Diventerai uomo : crescere un figlio oltre il mito della virilità / Leonardo Mendolicchio – Mondadori, 2026</i></u> Ogni cultura ha inventato un proprio modo di «fare il maschio». In quella occidentale, per secoli, maschile ha significato forza, dominio, superiorità. L'uomo era il fulcro, la misura di tutte le cose. Oggi - finalmente - quel modello si sta incrinando, ma al suo posto non ne è ancora sorto uno nuovo. I giovani maschi, perciò, crescono in un mondo che non sa più dire loro chi sono e che li lascia soli, in lotta con archetipi che non riconoscono e orizzonti che non sanno nominare. Da questo smarrimento derivano la violenza, il ritiro sociale, l'autolesionismo, tutti fenomeni che riempiono le cronache e raccontano un disagio profondo. In questo saggio, Leonardo Mendolicchio, psichiatra e psicoanalista che con i ragazzi lavora da anni, attinge alla propria esperienza personale e professionale per indagare cosa

	significchi essere maschi oggi, tra corpo e desiderio, vulnerabilità e modelli culturali, fragilità e trasformazioni. presente in <u>Biblioteca Pavese e nella biblioteca digitale</u> 
	<u>Un figlio hikikomori : come affrontare il ritiro sociale degli adolescenti / Marco Crepaldi – Angeli, 2026</u> In Italia si stimano ormai centinaia di migliaia di giovani in ritiro sociale, o “hikikomori”: ragazzi spesso chiusi nella propria stanza, con il digitale come unico contatto esterno. Fenomeno sommerso e rischioso per salute mentale e sviluppo psicosociale, è ancora difficile da intercettare per famiglie, scuola e istituzioni. Il volume analizza la letteratura scientifica internazionale per offrire chiavi di lettura e orientamento a genitori e adulti che si confrontano con l’isolamento volontario. presente in <u>Biblioteca Pavese</u>

Adolescenti – L'analisi sociologica

	<u>Adole-scemi : breve manuale di r-esistenza per ragazzi / Stefano Manici – Erickson, 2021</u> Chi sono gli adole-scemi? Sono i nostri ragazzi e le nostre ragazze quando li consideriamo con lo sguardo giudicante, volendone fissare i tratti peggiori, marcando le differenze generazionali. Un approccio che non ci consente di cogliere ciò che di più prezioso anima i nostri adolescenti. Come guardare al mondo degli adolescenti in modo non superficiale? Come costruire un dialogo con i ragazzi di oggi? Quale postura assumere nei loro confronti? Quali orizzonti valoriali condividere? Facendo tesoro di un'esperienza ventennale sul campo, l'autore descrive e documenta teorie e pratiche condivise con i giovani stessi. presente in <u>Biblioteca Civica, Biblioteca Guanda, Biblioteca Malerba e Biblioteca Pavese</u>
	<u>A un metro dal futuro : speranze e futuro di una gioventù sospesa / Marco David Benadi - Gruppo Abele, 2021</u> Come stanno i giovani? Che cosa pensano di questo tempo così difficile? Quali sogni e progetti coltivano per il futuro? E poi: hanno ancora voglia di cambiare il mondo? Marco David Benadi li ha incontrati, città per città, paese per paese, attraversando lo Stivale da Nord a Sud e ritorno. Così, i giovani protagonisti di questo libro hanno scelto di raccontare speranze e paure della loro età. presente in <u>Biblioteca Civica</u>
	<u>Baby gang : il volto drammatico dell'adolescenza / Vittorino Andreoli – Rizzoli, 2021</u> Il fenomeno delle baby gang è in costante aumento e la cronaca riporta sempre più spesso episodi di bullismo, di vandalismo, furti e violenze sessuali che hanno per protagonisti adolescenti, ma a volte anche bambini. Non si tratta di un problema circoscritto alle cosiddette "periferie urbane disagiate", ma può riguardare tutte le classi sociali. Che cos'è accaduto? Abbiamo cresciuto una generazione di criminali? La società moderna e le nuove tecnologie hanno travolto i ragazzi davanti agli occhi di genitori assenti o impotenti? E soprattutto: cosa fare di fronte ad atteggiamenti che possono sfociare in azioni che infrangono non solo la legge dello Stato ma anche i principi elementari dell'etica umana? Per rispondere a queste domande bisogna capire le dinamiche psicobiologiche che stanno dietro i comportamenti delle baby gang, spiega Vittorino Andreoli in questo libro. presente in <u>Biblioteca Civica, Biblioteca Malerba e Biblioteca Pavese</u>

	<u>Adolescenza nonluogo / Maurizio Tucci – I libri di Emil, 2022</u> Partendo dal parallelismo tra l'adolescenza e il "nonluogo", introdotto da Marc Augé, il saggio si sviluppa attraverso un'analisi di cosa sia, di fatto, l'adolescenza, età di "transito" per definizione. Adolescenza una, nessuna e centomila. Evocata e invocata, ma freudianamente negata quando l'età senile viene definita "terza età" e non "quarta età" come sarebbe ragionevole se l'adolescenza avesse uno spazio tutto per sé. E quindi - per chiudere il cerchio - Adolescenza nonluogo, che per troppe dimensioni non ne ha nessuna: una sorta di calligramma che prende forma solo attraverso la narrazione, per altro estremamente mutevole, che se ne fa. presente in <u>Biblioteca Malerba e Biblioteca Pavese</u>
	<u>Consumi e dipendenze in adolescenti e giovani adulti : analisi del fenomeno e strategie d' intervento / Alfio Lucchini – Angeli, 2024</u> Gli adolescenti e i giovani adulti rappresentano il futuro della nostra società, ma vivono un presente complesso e insoddisfacente. Il volume descrive questo periodo della vita e ne illustra le caratteristiche, proponendo un approccio fiducioso e positivo verso le potenzialità dei nostri giovani. Le sostanze psicoattive talvolta si insinuano nei percorsi adolescenziali e li caratterizzano: per questo sono presentate tenendo conto dei nuovi fenomeni di consumo e il loro utilizzo è analizzato senza giudizi moralistici, ma valutandone i rischi per la salute psichica e fisica e per le possibili conseguenze per sé e gli altri, con attenzione alle nuove sostanze psicoattive e ai pain killers. Il richiamo ai compiti propri degli adulti, delle agenzie educative e formative, è correlato a quelli più vasti della società, delle istituzioni e degli operatori, che devono impegnarsi con una nuova consapevolezza per combattere lo stigma legato alle dipendenze ed entrare in sintonia con i giovani consumatori di sostanze del terzo millennio. presente in <u>Biblioteca Pavese</u>
	<u>Dieci lezioni sul male : i crimini degli adolescenti / Mauro Grimoldi – Raffaello Cortina, 2024</u> Il crimine minorile è un territorio complesso, e in parte inesplorato: questo libro indaga l'universo simbolico che lo sottende, con l'intento di proporre soluzioni percorribili. Un ragazzo di sedici anni si trova a fare per la prima volta il palo in una rapina; in mano ha un coltello e deve prendere una decisione che segnerà la sua vita. Un altro si presenta alla festa di fine anno della scuola con un fucile da caccia nella custodia della chitarra e i nomi di cinquantaquattro persone nella tasca del giubbotto. Un altro ancora spaccia droga vestito come un uomo d'affari. Uno psicologo che da anni lavora in prima linea nell'affrontare il disagio giovanile racconta in questo libro le storie dei ragazzi che ha conosciuto, e ne indaga il significato più profondo. presente in

	<u>Biblioteca Civica e Biblioteca Pavese</u>
	<u>Forme della presenza sociale giovanile : dialoghi fra uno psicologo, un sociologo e un architetto / Fabio Vanni – Mimesis, 2024</u> La forma della presenza sociale giovanile odierna si colloca in posizione differente rispetto a quella delle generazioni precedenti, di padri e madri, talvolta nonni, che scendevano in piazza. Questo significa allora che i giovani oggi sono assenti dalla scena sociale? Se non è così, e questo è il nostro pensiero, quali forme assume questa presenza? E in che modo noi “senior” abbiamo partecipato a determinare queste forme di presenza? Le prospettive dei tre autori di questo volume mettono in evidenza le forme specifiche della socialità che i bambini e gli adolescenti di oggi hanno imparato ad assumere attraverso le relazioni nelle quali sono cresciuti, l’incidenza che la forma metropolitana della convivenza ha avuto e ha nell’adottare stili e comportamenti sociali in ogni contesto urbano e infine le forme che le nostre città hanno preso come espressione di relazioni, ma anche come vincoli delle relazioni stesse. presente in <u>Biblioteca Pavese</u>
	<u>Disagio e comportamenti a rischio in adolescenza: una guida per comprendere e prevenire / Elena Munarini, Laura Dalla Ragione - Mondadori Università, 2025</u> Questo volume nasce per esplorare quella terra di nessuno che abitano gli adolescenti: un luogo ancora spesso ignoto, un luogo che può facilmente diventare terra di conquista del disagio, della fragilità, di impulsi incontrollabili. Basti pensare ai nuovi comportamenti a rischio legati al mondo virtuale che, dietro nomi familiari (cyber bullismo, sessualità online), nascondono modalità completamente diverse; o ai disturbi alimentari e all’uso di sostanze, la cui endemica diffusione si presenta oggi in forme completamente nuove. Il volume disegna una mappa per decifrare il quadro del disagio adolescenziale in cui le diverse tematiche presentate, in chiave teorica e attraverso la proposta di laboratori, sono legate da un filo rosso: l’importanza di uno sguardo non giudicante che sappia offrire parole a gesti, paure e difficoltà che gli adolescenti non sono in grado di comunicare a chi potrebbe esser loro d’aiuto. presente in <u>Biblioteca Pavese</u>
	<u>L’epoca della rabbia : i ragazzi che uccidono all’ombra di Narciso / Roberta Bruzzone – Rai Libri, 2025</u> Sono davvero numerosi, negli ultimi anni, i casi di giovanissimi coinvolti in brutali omicidi, commessi senza un movente evidente, o quantomeno con moventi non “tradizionali”. Ragazzi che uccidono loro coetanei, da soli o in gruppo, che con fredda premeditazione mettono in atto stragi familiari. Questi gravi episodi di cronaca nera testimoniano il profondo senso di inadeguatezza che questi giovani si trovano a vivere, che spesso cova a lungo alimentando rabbia e angoscia, fino a sfociare in un narcisismo che diventa patologico.

	presente in <u>Biblioteca Malerba</u>
	<u>Non solo baby gang : i comportamenti violenti di gruppo in adolescenza / a cura di Alfio Maggiolini – Angeli, 2025</u> Gli adulti – genitori, insegnanti ed educatori – e l'opinione pubblica sono particolarmente allarmati dai comportamenti violenti di gruppo degli adolescenti. Nei mezzi di comunicazione è sempre più usata l'etichetta “baby gang” per definire ogni manifestazione violenta di gruppo, dalle risse alle rapine fino alle violenze sessuali. Questa definizione, tuttavia, rischia di essere fuorviante perché porta a pensare a un'anticipazione dei comportamenti violenti già nei preadolescenti e all'esistenza di gruppi strutturati come bande. In realtà, la maggior parte dei comportamenti trasgressivi e dei reati è messa in atto da gruppi occasionali e poco strutturati, che possono assumere forme diverse. Per questo è utile un'analisi del fenomeno, che descriva le diverse motivazioni e dinamiche dei gruppi di adolescenti antisociali, mettendole anche a confronto con le rappresentazioni prevalenti nei mass media. presente in <u>Biblioteca Pavese</u>
	<u>La periferia vi guarda con odio : come nasce la fobia dei maranza / Gabriel Seroussi – Agenzia X, 2025</u> Un viaggio nelle periferie reali e simboliche, dove razzismo sistemico, paura dell'altro e criminalizzazione scavano fossati nell'anima delle nostre città. Chi ha paura dei “maranza”? Cresciuti in periferia, figli della società multiculturale italiana, sono i protagonisti e i capri espiatori di un discorso pubblico sempre più securitario. Questi giovani rappresentano una sintesi ambivalente di disagio, alterità e rottura con un'idea di italianità che non regge più l'urto del presente. La periferia vi guarda con odio mostra come l'etichetta del “maranza” sia stata usata per proiettare paure e contraddizioni di una società in decadenza demografica e culturale. presente in <u>Biblioteca Civica</u>
	<u>La sofferenza che non parla / Michela Marzano – Laterza, 2026</u> Davanti alla sofferenza dei figli ci sentiamo spesso disarmati. Il disagio adolescenziale, un tempo più rumoroso e visibile, oggi assume forme silenziose e difficili da decifrare: il dolore si ritira e si esprime in frasi brevi, insonnia, stanchezza, isolamento, silenzio, difficoltà con il cibo e fatica quotidiana. Michela Marzano legge questa sofferenza come segno del mondo in cui i giovani vivono e invita gli adulti non tanto a <i>risolvere</i> il dolore, quanto a restargli accanto, anche quando la relazione fa male. presente in <u>Biblioteca Pavese</u>



La solitudine è il nostro business : come l'intelligenza artificiale sta trasformando le nostre relazioni / Serena Mazzini – Rizzoli, 2026

In pochissimo tempo l'intelligenza artificiale è passata dall'essere uno strumento di lavoro a una delle presenze più intime della nostra vita: le chiediamo consigli su una relazione, la usiamo per fare terapia, le raccontiamo cose che non diremmo a nessuno. Le grandi aziende tecnologiche non hanno fermato questa deriva. L'hanno progettata. Ma cosa succede quando confidarsi con una macchina diventa più facile che parlare con un essere umano? Dopo il successo del "Lato oscuro dei social network", Serena Mazzini torna a indagare sull'impatto sociale della tecnologia e ci spiega un fenomeno tanto diffuso quanto invisibile: la trasformazione della solitudine in un mercato globale.

presente in

Biblioteca Civica e Biblioteca Pavese

Adolescenti e media digitali – Fruizione ed effetti

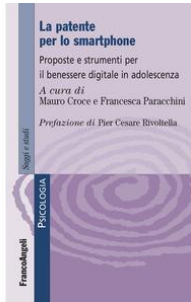
	<u>Giovani e social network : emozioni, costruzione dell'identità, media digitali / Elena Bissaca – Carocci, 2020</u> L'intreccio tra vita quotidiana, emozioni, identità dei giovani e media digitali è articolato e ricco di sfumature che spesso tendiamo ad annullare in ragione di visioni che etichettano ragazze e ragazzi come "analfabeti emotivi" o "vittime della rete". Il volume esplora l'universo giovanile attraverso l'analisi sociologica delle parole di chi, ogni giorno, fa esperienze e si emoziona in quegli spazi che sempre più fondono vita quotidiana e tecnologia quali sono i social network. presente in <u>Biblioteca Pavese</u>
	<u>Psicologia di Instagram / Giuseppe Riva – San Paolo, 2020</u> Attualmente, Instagram è tra i social network più in crescita in Italia e sicuramente tra i più amati dai giovani. La sua caratteristica peculiare è l'immagine. È una piattaforma che si concentra sulla creazione di foto e video dando origine a veri e propri diari virtuali tramite cui è possibile raccontarsi. Senza dubbio, è il principale strumento di socializzazione tra gli adolescenti e ha portato importanti cambiamenti a livello personale e sociale. I giovani hanno tra le mani un potente mezzo che offre molte opportunità e altrettanti rischi. Ma sappiamo cosa succede su quella piattaforma? presente in <u>Biblioteca Pavese</u>
	<u>Voglio il cellulare : quando? quanto? come? : tutte le risposte / Giuseppe Lavenia – Mondadori, 2020</u> Glielo regalo oppure no? Il cellulare è uno strumento complesso che affascina tutti, in particolare i ragazzi, ma che nemmeno gli adulti conoscono bene. Semplifica la vita ma al contempo la rende anche più complicata, perché distrae, non lascia il tempo di vivere il presente, espone a dei rischi. È la chiave di accesso a un universo di potenzialità, ma pensato e rivolto a un pubblico adulto. presente in <u>Biblioteca Pavese</u>

	<u>Adolescenti always on : social media, web reputation e rischi online / Lello Savonardo, Rossana Marino – Angeli, 2021</u> Gli adolescenti sono tra i principali fruitori delle tecnologie digitali. Sono always on, sempre connessi, immersi nei social media anytime e anywhere. Navigano, creano, comunicano e crescono senza più distinzione tra online e offline, in una nuova dimensione onlife che mette profondamente in crisi le tradizionali dimensioni spazio-temporali e il rapporto tra sfera pubblica e privata. L'iperconnessione, se da un lato fornisce agli adolescenti inedite opportunità di relazione e di sviluppo individuale e collettivo, dall'altro li espone anche a nuovi rischi che incidono sulla costruzione sociale della loro identità e reputazione online. presente in <u>Biblioteca Malerba</u>
	<u>Vietato ai minori di 14 anni : sai davvero quando è il momento giusto per dare lo smartphone ai tuoi figli? / Alberto Pellai, Barbara Tamborini – De Agostini, 2021</u> A un anno e mezzo abbiamo regalato un triciclo a nostro figlio, dopo lo abbiamo fatto salire su una bicicletta, prima con le rotelle e poi senza. Col tempo, la bicicletta è diventata sempre più grande. Ora che ha tredici anni, magari il nostro ragazzo è alto un metro e ottanta, ma non per questo gli permettiamo di guidare una moto o un'auto. Con lo smartphone, il tablet o il computer dovrebbe funzionare allo stesso modo: dovremmo evitare che bambini e preadolescenti ne abbiano uno personale fino ai quattordici anni. La ragione è semplice: disporre di un dispositivo proprio che consente l'accesso alla rete non risponde ai loro bisogni e interferisce con la loro crescita. presente in <u>Biblioteca Civica, Biblioteca Guanda, Biblioteca Pavese</u>
	<u>Figli di internet / Matteo Lancini – Erickson, 2022</u> Sarò un bravo genitore? Come si possono leggere, interpretare, affrontare e gestire gli aspetti psicologici e affettivi implicati nel rapporto degli adolescenti con i videogiochi, il sexting, i selfi e, i social network, il cyberbullismo? La pressione della competizione e della performance, il narcisismo, l'attenzione sfrenata per se stessi possono innescare nei ragazzi senso di inadeguatezza, stress, dipendenze, carambole dolorose tra senso di onnipotenza e di impotenza, tra illusione di grandiosità e percezione di non aver alcun valore. Una guida semplice e chiara che aiuta i genitori ad accompagnare gli adolescenti e il loro rapporto con il digitale e le tecnologie

	in una società «onlife», in cui i confini tra reale e virtuale sono stati abbattuti. presente in <u>Biblioteca Pavese</u>
	<u>Addomesticare gli schermi: il digitale a misura dell'infanzia 0-6 / Michele Marangi – Scholè, 2023</u> “Addomesticare gli schermi” significa affrontare in modo consapevole e strategico la presenza del digitale nelle case e nei servizi per l'infanzia. Questo libro analizza le molteplici implicazioni che il digitale porta con sé, attraverso le cinque “posizioni” che si possono assumere rispetto allo schermo e che comportano differenti prospettive di sguardo, considerando: chi sta davanti agli schermi, ovvero i bambini e le bambine; cosa si trova dentro gli schermi, cioè i contenuti ai quali hanno accesso i più piccoli; cosa c'è dietro gli schermi – algoritmi e script che strutturano i processi di utilizzo –; chi sta intorno agli schermi a fianco dei bambini, vale a dire adulti e genitori; infine, la necessità di andare oltre gli schermi, soprattutto quelli che si dimostrano sempre meno aderenti al contesto contemporaneo. presente in <u>Biblioteca Malerba</u>
	<u>L'intelligenza digitale e il rispecchiamento emotivo : un laboratorio di media education / Alberto Sabatini – Tau, 2023</u> C'è un collegamento tra l'intelligenza digitale e il rispecchiamento emotivo, soprattutto quando ci si relaziona attraverso i canali Social, e in modo particolare quando ci si imbatte nell'hate speech. Questa è una ricerca svolta nel campo dell'educazione digitale e della pedagogia applicata alle neuroscienze. presente in <u>Biblioteca Pavese</u>
	<u>I nativi digitali non esistono : educare a un uso consapevole, creativo e responsabile dei media digitali / Cosimo Di Bari – Uppa, 2023</u> Spesso, quando si riflette intorno al rapporto tra media e infanzia, le posizioni si dividono tra “apocalittici” e “integrati”; tra chi li demonizza e vieta, e chi invece ne sdogana del tutto l'uso. L'etichetta “nativi digitali” ha generato un falso mito che resiste tuttora e che questo libro vuole sfatare: quello secondo cui le nuove generazioni, essendo nate in un contesto caratterizzato dalla presenza degli schermi, sarebbero già alfabetizzate e tecnologicamente competenti.

	presente in <u>Biblioteca Pavese</u>
	<u>Social Fame : adolescenza, social media e disturbi alimentari / Laura Dalla Ragione – Il Pensiero Scientifico, 2023</u> Ogni giorno milioni di immagini riguardanti l'alimentazione vengono condivise sui social, per alcune persone può essere un gioco, un modo per vivere la convivialità, per altri, come i foodblogger, un lavoro. Ma per molte persone con disturbi alimentari tutto ciò può diventare un'ossessione. Il volume indaga la fragilità tipica dell'adolescenza, facile preda di questo continuo bisogno di essere ammirati, costi quel che costi, con l'obiettivo di comprendere che bisogna educare i giovani a diventare ciò che sono realmente, non facendoli sentire mendicanti di parole ma signori del linguaggio. presente in <u>Biblioteca Pavese</u>
	<u>Connessi e sconnessi / adolescenti tra corpo e oggetti tecnologici / a cura di Pamela Pace – Mimesis, 2024</u> I cambiamenti del corpo convocano l'adolescente a fare i conti con una riattivazione pulsionale, rapide trasformazioni, nuovi sguardi e con un complesso lavoro sull'immagine e il riflesso. Da sempre protagonista di questa età, lo specchio assume oggi anche la forma dello schermo, una superficie che non solo amplifica lo sguardo, restituendo numerose immagini, ma che proietta anche un'immagine virtuale mutevole e in continua costruzione. La connessione diviene quindi una prerogativa per gli adolescenti, impegnati nella definizione dell'identità anche attraverso la rete: uno spazio dove esprimere e scoprire passioni, ma che non è esente da pericoli e comporta il rischio di una sconnessione da ciò che li circonda e dai vissuti del corpo. presente in <u>Biblioteca Malerba</u>
	<u>La generazione ansiosa : come i social hanno rovinato i nostri figli / Jonathan Haidt - Rizzoli, 2024</u> La Generazione Z, quella dei nati dopo il 1995, è la prima ad aver attraversato la pubertà con in tasca un portale verso una realtà alternativa eccitante, ma pericolosa. È la prima ad aver sperimentato la transizione da un'infanzia fondata sul gioco a un'infanzia fondata sul telefono: i teenager della Gen Z hanno trascorso ore e ore ogni giorno a «scrollare» post, a guardare video proposti da algoritmi programmati per trattenerli online il

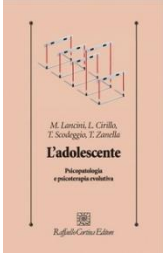
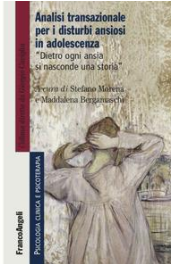
	più a lungo possibile e hanno passato molto meno tempo a giocare, parlare, toccare, esperire il mondo reale. Sono stati privati, cioè, di quell'apprendistato sociale insostituibile per lo sviluppo delle competenze necessarie alla vita adulta. Al progressivo spostamento dal mondo fisico a quello virtuale – dagli esiti catastrofici, soprattutto per le ragazze – è corrisposta anche la transizione da un'infanzia libera a una ipercontrollata: mentre gli adulti hanno infatti iniziato a proteggere eccessivamente i bambini nel mondo reale, li hanno lasciati privi di sorveglianza in quello online. presente in <u>Biblioteca Civica, Biblioteca Guanda, Biblioteca Malerba e Biblioteca Pavese</u>
	<u>La dittatura dello smartphone : 12 soluzioni per salvare la salute mentale dei nostri figli / Miguel Angel Martinez Gonzales – Tre60, 2025</u> Vi ricordate i vecchi SMS? Vi siete mai chiesti perché lo scambio di messaggi con Whatsapp sia diventato gratuito? La ragione è semplice: invogliando i ragazzi a utilizzare di più lo smartphone, il profitto è venuto dalla loro maggiore presenza sui social e dall'analisi dei loro dati. Ma perché i ragazzi non si staccano mai dal cellulare? E perché i nativi digitali sono depressi, ansiosi, distratti e spesso inclini all'autolesionismo? Alcuni studi hanno dimostrato che i social sono stati concepiti secondo i meccanismi del gioco d'azzardo e della “ricompensa variabile”: non si vince sempre, ma la possibilità di ottenere qualcosa ci tiene incollati. Più si scorre e si posta, più aumentano le probabilità di ottenere like. Il cervello adora le ricompense, e ormai è assodato che la soddisfazione scatena il rilascio della dopamina, il neurotrasmettitore del piacere. I ragazzi, guidati dalla FOMO, Fear Of Missing Out, restano così incollati allo smartphone per guardare video musicali, scene comiche, ma anche pericolose challenge o contenuti violenti e pornografici. Le conseguenze su di loro sono a dir poco devastanti: ansia, stress, depressione, deficit dell'attenzione, paura del confronto sociale, dipendenza e persino pensieri suicidi. presente in <u>Biblioteca Civica</u>
	<u>La fuga immobile / Walter Siti – Berlusconi, 2025</u> «Ma i teenager della Generazione Z desiderano essere salvati? Alcuni, i più esposti, quelli che con le proprie ali fendono l'aria per tutto lo stormo, forse ce lo chiedono con due posture apparentemente contrapposte: gli uni si mostrano abulici, depressi, si tagliuzzano le braccia e le gambe, trasformano la propria stanza in un bunker; gli altri, nati perlopiù in quartieri meno comodi, si riuniscono in bande, aggrediscono e vandalizzano, non si sottomettono e costituiscono la disperazione dei professori di periferia. Invece quelli che nello stormo si tengono al centro, al

	riparo, adottano una strategia meno appariscente: si defilano, si appiattiscono, vanno bene a scuola, dissimulano perfino di stare volando. Mimetizzano la propria fragilità sotto una innegabile fragilità generale.» presente in <u>Biblioteca Civica</u>
	<u><i>Gli ho chiesto l'Instagram : le relazioni sentimentali ai tempi dei social / Barbara Volpi – Carocci, 2025</i></u> Come vivono gli adolescenti i primi amori al tempo della rivoluzione digitale? Che ruolo ha la tecnologia nella costruzione, nel mantenimento e nella rottura dei legami affettivi? Come possiamo riconoscere e prevenire i segnali di disagio e di dipendenza affettiva che si alimenta nello spazio e-life? Il testo – rivolto a professionisti del settore, insegnanti e genitori, corredato di testimonianze dirette e basato su linee guida scientificamente fondate – pone l'attenzione sulla comprensione del nuovo lessico amoroso delle relazioni sentimentali nei social e su una linea educativa tesa a tutelare e promuovere il benessere delle nuove generazioni. presente in <u>Biblioteca Pavese</u>
	<u><i>No smartphone : come proteggere la mente dei bambini e degli adolescenti / Franco De Masi – Piemme, 2025</i></u> L'infanzia e l'adolescenza sono le fasi della vita più delicate e fragili, in cui bambini e ragazzi costruiscono le loro relazioni, la loro emotività e si compie il loro sguardo sul mondo. Franco De Masi, noto psicanalista, analizza i rischi che gli smartphone e in generale tutti gli strumenti digitali possono avere sulla crescita di questi ragazzi. L'uso eccessivo dei mezzi informatici può influenzare negativamente la vita in generale e, in particolare, quella relazionale. presente in <u>Biblioteca Guanda e Biblioteca Malerba</u>
	<u><i>La patente per lo smartphone : proposte e strumenti per il benessere digitale in adolescenza / a cura di Mauro Croce e Francesca Paracchini - Franco Angeli, 2025</i></u> A che età dare in mano uno smartphone a un ragazzo? Quali sono i veri rischi? Come si costruisce un uso consapevole e responsabile degli strumenti digitali fin da piccoli? Si tratta di domande urgenti, che scuola, famiglia e comunità educante si pongono ogni giorno. Interrogativi a cui questo libro cerca di rispondere con un approccio nuovo, concreto e condiviso: la patente per lo smartphone. Non un semplice strumento, ma un progetto educativo che coinvolge ragazzi, genitori, insegnanti, servizi e istituzioni in

	un percorso di consapevolezza, cittadinanza digitale e corresponsabilità: un patto tra generazioni che nasce dal principio che le tappe e gli strumenti vanno raggiunti e guadagnati, che vi è un'età giusta, che vi sono delle regole e che queste vanno rispettate. Il volume parte da una riflessione sulla rivoluzione digitale in corso, analizzandone l'impatto su relazioni, identità e stili di vita, concentrandosi quindi sugli attori coinvolti: ognuno infatti – ragazzi, famiglie, scuola, comunità – ha un ruolo e una responsabilità nella costruzione di un'alleanza educativa.
	<u><i>La paura di essere disconnessi / Maria Pontillo – Il Mulino, 2025</i></u> Adolescenti, a volte poco più che bambini, sempre connessi, anche di notte. Non chiedono aiuto né accettano - se non con grande nervosismo - di vivere al di fuori di quella cerchia invisibile di relazioni. Perché hanno così paura di disconnettersi? Cosa temono di perdere? Gli autori, avvalendosi di storie vere, raccontano questa dipendenza sempre più diffusa, le forme che assume, le ragioni profonde, i fattori individuali e ambientali che la facilitano e spiegano quali sono i campanelli di allarme e gli interventi possibili. presente in <u><i>Biblioteca Pavese</i></u>
	<u><i>Un attimo e arrivo! : gestire gli schermi per crescere una generazione attenta / Simone Lanza . Sonda, 2026</i></u> Oggi bambini e ragazzi trascorrono sempre più tempo davanti agli schermi, mentre gli adulti si trovano soli ad affrontare questa nuova sfida educativa. Questo libro aiuta a comprendere e gestire l'impatto del digitale nella vita quotidiana, riorganizzando un ambiente domestico per ritrovare la serenità nelle relazioni con i figli. Una guida completa per gestire in modo consapevole smartphone, videogiochi, tablet e TV da parte dei bambini e ragazzi. presente in <u><i>Biblioteca Pavese</i></u>
	<u><i>Crescere connessi : una sfida per genitori e figli / Giuseppe Riva – Il Mulino, 2026</i></u> Smartphone, social network e streaming entrano nella vita dei bambini fin dalla nascita e ne ridisegnano profondamente i percorsi di crescita. Come possono genitori ed educatori orientarsi in questa rivoluzione digitale senza precedenti? Dalle prime interazioni con gli schermi all'alfabetizzazione digitale, dalla gestione dei rischi del web alla costruzione di un'identità consapevole sui social network, ogni capitolo offre spunti concreti e soluzioni realistiche fondate sulle più recenti evidenze neuroscientifiche e psicologiche. Una guida affidabile e autorevole, che non demonizza la

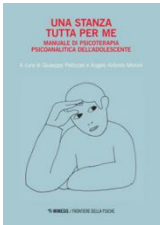
	tecnologia ma la riconosce come opportunità da governare, offrendo agli adulti gli strumenti per diventare mediatori digitali preparati e competenti. presente in <u>Biblioteca Pavese</u>
--	--

Adolescenti e patologie – Gli studi clinici

	<u>L'adolescente : psicopatologia e psicoterapia evolutiva / Matteo Lancini et al. - Raffaello Cortina, 2020</u> L'adolescenza è una fase del ciclo di vita che richiede approcci diagnostici, valutativi e clinici specifici. La fluidità di un'epoca della vita caratterizzata da instabilità psichica, corporea e relazionale costringe psicologi e psicoterapeuti a muoversi con cautela rispetto al riconoscimento delle situazioni a rischio e psicopatologiche. Questo libro presenta un modello di presa in carico dell'adolescente che coniuga teoria psicoanalitica e teoria evolutiva. presente in <u>Biblioteca Pavese</u>
	<u>Analisi transazionale per i disturbi ansiosi in adolescenza : dietro ogni ansia si nasconde una storia / a cura di Stefano Morena e Maddalena Bergamaschi – Angeli, 2020</u> Dietro ogni ansia si nasconde una storia. Nei nostri studi ogni giorno ascoltiamo narrazioni di adolescenti che cercano da noi nuove vie e strumenti per eliminare sintomi, ansia, frustrazione o paura. Vogliono trovare significati per riuscire a vivere nelle loro potenzialità con leggerezza. Molti ragazzi sanno e fanno ma hanno bisogno di essere riconosciuti. Hanno bisogno di empatia e di sguardi che apprezzino il loro operato per costruire una visione condivisa che diventi momento di crescita. La letteratura scientifica conferma che l'efficacia dell'intervento dipende in buona misura dall'alleanza, ma per dispiegare un percorso terapeutico, una storia nella storia, servono solide basi teoriche. presente in <u>Biblioteca Pavese</u>
	<u>L'ansia nei bambini e negli adolescenti : riconoscerla e affrontarla / Maria Pontillo – Il Mulino, 2020</u> Agitarsi durante un'interrogazione o una gara sportiva al punto da non riuscire a portarle a termine; evitare di confrontarsi con i coetanei per paura del giudizio; temere il futuro e vivere nel bisogno di continue rassicurazioni. Per bambini e adolescenti l'ansia a volte supera il livello di guardia e diventa un vero e proprio disturbo. Una guida autorevole per capire cause e forme dell'ansia, e gli interventi più appropriati per fronteggiarla. presente in <u>Biblioteca Pavese</u>

	<u>Gruppo evolutivo e branco : strumenti e tecniche per la prevenzione e la cura dei nuovi disagi degli adolescenti / Daniele Biondo – Angeli, 2020</u> Non è facile aiutare un adolescente deluso e stritolato dal disagio. Molto spesso non è sufficiente un setting duale che, nel migliore dei casi, offre al ragazzo un paio d'ore a settimana. Un adolescente così disperato molto spesso non ce la fa nel resto del tempo a contenersi e spesso finisce per farsi del male o per attaccare quel contenitore insufficiente che lo ha deluso. Con questo volume, l'autore, partendo dalla teoria del funzionamento della mente adolescente, propone un'originale tecnica di lavoro psicoanalitico che passa attraverso il potere curativo del gruppo all'interno delle istituzioni, analizzando sia il gruppo evolutivo (con un funzionamento orientato alla crescita), sia il gruppo primitivo a funzionamento tipo branco. presente in <u>Biblioteca Pavese</u>
	<u>Lavorare nei servizi educativi per minori : progettualità, personalizzazione, buone pratiche / Luisa Pandolfi - Mondadori Università, 2020</u> Il volume esplora le principali dimensioni progettuali e metodologiche del lavoro nei servizi educativi rivolti a bambini, adolescenti e famiglie in condizione di vulnerabilità, coniugando riferimenti teorici e scientifici ed indicazioni operative. La progettazione si configura come una competenza fondamentale dei professionisti educativi e dovrebbe costituire parte integrante del bagaglio formativo dei futuri educatori professionali. presente in <u>Biblioteca Civica</u>
	<u>Mio figlio ha un disturbo del comportamento alimentare? / Emilio Franzoni – Giunti Edu, 2020</u> Attualmente in Italia oltre 3 milioni di persone soffrono di un Disturbo del Comportamento Alimentare (DCA), di questi circa l'89% sono adolescenti. Purtroppo, poi, negli ultimi anni, si è assistito a un progressivo abbassamento dell'età di insorgenza di tali disturbi, fino a rilevare casi di bambini di 8-9 anni. Questo libro aiuta a: Conoscere l'importanza dell'alimentazione in età evolutiva e le difficoltà alimentari lievi e passeggere; Capire quali sono i disturbi del comportamento alimentare nelle diverse fasce di età e i "campanelli d'allarme" a cui prestare attenzione, cosa fare se il proprio figlio ha un comportamento alimentare alterato e/o si sospetta abbia un DCA; Intervenire per prevenire la comparsa di un DCA e per riconoscere in tempo il disturbo e chiedere aiuto, al fine di sostenere i propri figli nell'affrontare la situazione. presente in <u>Biblioteca Malerba e Biblioteca Guanda</u>

	<u><i>Adolescenti e disturbi dell'umore : come possiamo aiutarli / Gabriele Sani – Il Mulino, 2021</i></u> L'adolescenza è una delle fasi più articolate della vita, durante la quale può accadere che i disturbi dell'umore entrino nell'esistenza dei giovani. Anna, Stefano, Camilla sono alcuni degli adolescenti che impariamo a conoscere in questo libro e le loro storie sono le storie che possono accadere in ogni famiglia. Ascoltare i ragazzi, osservarli attentamente, vuole dire imparare ad accogliere la loro e la nostra sofferenza. Solo a partire da questa accoglienza potremo costruire, insieme a medici e psicologi, un efficace percorso terapeutico che accompagni i giovani fuori dalla patologia e li restituisca alla loro vita. presente in <u>Biblioteca Civica e Biblioteca Pavese</u>
	<u><i>Breve guida per genitori disorientati : anoressia, bulimia, obesità e altri disturbi alimentari... si può guarire / Valentina Carretta – Alpes Italia, 2021</i></u> Questo libro affronta il disagio e lo smarrimento di genitori e familiari che quotidianamente si scoprono disorientati e angosciati nel confrontarsi con i disturbi alimentari (DCA) che affliggono i propri figli. In un linguaggio chiaro e accessibile queste pagine prendono per mano i genitori per guidarli nel disorientamento che abita i loro pensieri, affrontando concretamente alcuni temi e aprendo ad una nuova prospettiva d'osservazione sui DCA. Questa breve guida pratica aiuta inoltre a comprendere quali siano i segnali da cogliere per poter prevenire e/o affrontare per tempo l'insorgenza di un DCA, quando sia opportuno 'iniziare a preoccuparsi', cosa dire e cosa fare concretamente, soffermandosi anche su come affrontare la sensazione di frustrazione, d'impotenza e il senso di colpa che tormenta madri e padri. presente in <u>Biblioteca Guanda</u>
	<u><i>Il gioco che guarisce : teorie e pratiche di psicoterapia con bambini e adolescenti / Violet Oaklander – La Meridiana, 2021</i></u> Il bambino cresce attraverso l'esperienza: in terapia, sperimentando sensi, corpo, emozioni e pensiero, può ritrovare una posizione più sana verso la vita. Amore, fiducia, accettazione e conoscenza dello sviluppo infantile sono presupposti essenziali per chi lavora con bambini e adolescenti. Le tecniche creative, espressive e di gioco proposte dall'autrice offrono esperienze sensoriali, corporee, emotive, intellettive e verbali, aiutando adulti e terapeuti a comprendere i bambini e a sostenerli nelle difficoltà. Il gioco non è “solo giocare”, ma una forma primaria di contatto e cura. presente in <u>Biblioteca Pavese</u>

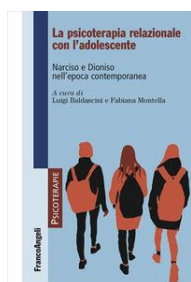
	<u>La resistenza non violenta : un approccio innovativo ai problemi comportamentali e psicologici di ragazzi e adolescenti / Haim Omer – Alpes Italia, 2021</u> Questo libro descrive una tecnica di intervento ispirata alla resistenza non violenta di Ghandi nelle sue applicazioni al contesto familiare, scolastico e sociale. Questo modello di intervento si basa principalmente sull'autocontrollo, la perseveranza, la prevenzione dell'escalation e la costruzione di una rete di sostegno. Numerose ricerche hanno dimostrato la sua efficacia nel prevenire e affrontare moltissime problematiche comportamentali e psicologiche di bambini, adolescenti e giovani adulti (comportamenti violenti, ansia, ADHD, problemi scolastici, dipendenza da internet e smartphone, guida pericolosa, dipendenza dai genitori anche raggiunta l'età adulta, ecc.). presente in <u>Biblioteca Pavese</u>
	<u>Rotture evolutive : psicoanalisi dei breakdown e delle soluzioni difensive / Anna Maria Nicolò - Raffaello Cortina, 2021</u> L'adolescenza non è solo una fase temporale ma è un enzima che informa di sé la mente e impone il confronto con il ciclo di vita. A partire da un punto di vista evolutivo, questo libro rimette in discussione le categorie diagnostiche in uso per questa età della vita e propone un punto di vista alternativo per la valutazione che tenga conto degli indici prognostici e di rischio. In questo periodo spesso le crisi possono essere l'esordio di un processo psicotico che diventa manifesto a causa dei compiti fase-specifici. In altri casi tali rotture evolutive sono l'occasione di una riorganizzazione positiva della personalità. L'adolescenza può evidenziare funzionamenti latenti dall'infanzia o permettere nuove integrazioni. Una diagnosi accurata e un intervento precoce sono necessari per aiutare il paziente e la sua famiglia a riorganizzarsi in senso evolutivo. presente in <u>Biblioteca Pavese</u>
	<u>Una stanza tutta per me : manuale di psicoterapia psicoanalitica dell'adolescente / a cura di Giuseppe Pellizari, Angelo Antonio Moroni – Mimesis, 2021</u> L'adolescenza è sempre stata vista come un'età problematica, portatrice di conflitti a volte violenti e difficilmente governabili. Al Centro Milanese di Psicoanalisi si è costituito da molti anni un gruppo di analisti interessati a prendere privatamente in cura adolescenti con difficoltà economiche, collocati in comunità o provenienti da famiglie multiproblematiche. Il gruppo si pone come obiettivo la ricerca. Una ricerca che parte dalla necessità di uscire dal territorio "classico" e avventurarsi in un territorio impervio e sconosciuto "alla periferia dell'analizzabile", ma ricco di aperture su nuovi scenari. In tale contesto la competenza psicoanalitica può essere spinta verso nuove declinazioni. presente in <u>Biblioteca Pavese</u>



Adolescenti con gravi disturbi di personalità : la psicoterapia focalizzata sul transfert / Lina Normandin et al. - Raffaello Cortina, 2022

Scritto dai massimi esperti nel campo (tra cui Otto Kernberg), il volume descrive dettagliati modelli di trattamento ed esamina gli interventi sistematici finalizzati a risolvere i conflitti, comuni ai disturbi di personalità, che ostacolano il normale sviluppo adolescenziale.

presente in
Biblioteca Pavese



Psicoterapia relazionale con l'adolescente : Narciso e Dioniso nell'epoca contemporanea / a cura di Luigi Baldascini e Fabiana Montella - Angeli, 2023

Cresciuti nella società di Narciso, gli adolescenti contemporanei, nonostante le ridotte prospettive attuali alimentino un senso di precarietà, sembrano vivere comunque un presente propositivo che potrebbe alludere a Dioniso, giovane divinità che invita alla creazione di società i cui statuti poggiano sulla tolleranza e sulla cooperazione. Gli adolescenti contemporanei, infatti, non ricercano il confronto con chi promette e offre loro solo speranze, ma con chi è disposto al dialogo che stimoli a trovare possibili soluzioni alle difficoltà quotidiane.

presente in
Biblioteca Pavese



Domani resto a casa : leggere tra le righe l'ansia scolastica / Stefano Vicari - Erickson, 2024

Claudio, 15 anni, è un asso in fisica, eppure ogni volta che viene chiamato alla lavagna ha un attacco di panico. Marco, 7 anni, era un bambino sereno ma da un po' di tempo al solo pensiero di preparare lo zaino urla e piange disperatamente. Chiara, 13, è sempre stata benvoluta dai compagni ma la sera prima delle verifiche si sente soffocare, e il suo cuore batte all'impazzata. L'ansia scolastica è un disturbo che crea livelli di angoscia e paura tali da compromettere non solo la frequenza e il rendimento in classe ma il benessere e la salute generale di bambini, bambine e adolescenti. È un fenomeno in crescita sia tra i più piccoli che tra i ragazzi. Stefano Vicari e Maria Pontillo inquadrano il fenomeno da un punto di vista scientifico ma con un linguaggio semplice e comprensibile, aiutandoci a capire cosa può scatenarlo, come riconoscerlo e intervenire.

presente in
Biblioteca Pavese

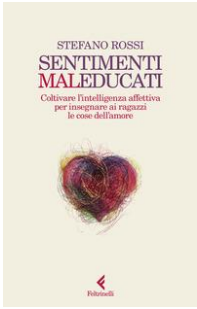
	<u>Parent training per adolescenti con disturbi dell'alimentazione : materiale per il clinico e schede per i genitori / Alessia Gatti – Erickson, 2024</u> I disturbi alimentari (DA) sono disturbi psichiatrici largamente diffusi e molto seri, che possono avere conseguenze gravi sul piano della salute fisica, dello sviluppo sociale, cognitivo ed emotivo, soprattutto se chi ne soffre è in una fase delicata dello sviluppo come quella dell'adolescenza. Questo volume presenta un programma completo di supporto alla genitorialità, ricco di schede operative e indicazioni metodologiche. presente in <u>Biblioteca Pavese</u>
	<u>Terapia familiare basata sull'attaccamento per la depressione in adolescenza / Guy S. Diamond – Fioriti, 2024</u> La terapia familiare basata sull'attaccamento (ABFT) è l'unico modello di terapia familiare empiricamente supportato per trattare la depressione nell'adolescente. L'ABFT si inserisce nel più ampio quadro dell'approccio integrato relazionale evidence-based alla psicoterapia, ponendo l'accento sulla lente “familiare” e “sistemica” fondamentale per comprendere e trattare le problematiche psicologiche in età evolutiva. L'ABFT nasce da teorie relazionali che suggeriscono che la depressione adolescenziale e il suicidio possono essere innescati, esacerbati o contrastati dalla qualità delle relazioni interpersonali presenti nelle famiglie. L'ABFT mira a riparare le rotture interpersonali e a ricostruire una relazione genitori-figli emotivamente protettiva e sicura. presente in <u>Biblioteca Pavese</u>
	<u>Vi raggiungo dopo cena : leggere tra le righe i disturbi alimentari / Stefano Vicari e Maria Pontillo – Erickson, 2024</u> I disturbi dell'alimentazione sono tra i più diagnosticati dell'età evolutiva e possono avere conseguenze devastanti sulla salute psicofisica di chi ne soffre, mettendo a dura prova l'equilibrio e le relazioni familiari. Stefano Vicari e Maria Pontillo inquadrano il fenomeno da un punto di vista scientifico ma con un linguaggio semplice e comprensibile, aiutandoci a capire cosa può scatenarlo, come riconoscerlo e intervenire, mentre la Scuola Holden dà voce alle storie di Federica, Jacopo e Alessia in tre intensi racconti, accompagnati da bellissime illustrazioni. presente in <u>Biblioteca Pavese</u>

	<u>Crescita e transizione. Diagnosi e clinica in infanzia e adolescenza / Raffaele De Luca Picione – Mimesis, 2025</u> Il volume raccoglie una serie di saggi e riflessioni di diversi autori che si confrontano sul significato contemporaneo dell'infanzia e dell'adolescenza, intrecciando questioni concettuali, culturali e cliniche sul crescere e sul transitare verso altre fasi della vita. Il processo diagnostico, la presa in carico e interventi clinici rivolti a bambini e adolescenti non possono essere accostati toutcourt a quelli degli adulti, né tanto meno essere assorbiti unicamente all'interno di una logica medicalizzante. È necessario uno sforzo supplementare per non rimanere imbrigliati nel discorso contemporaneo. Riflettere lucidamente ed eticamente sulla complessità del processo clinico rivolto ai minori e alle loro famiglie rappresenta la sfida che viene raccolta da questo volume. presente <u>nella biblioteca digitale</u> 
	<u>Maschi e femmine oggi : uno sguardo clinico su identità e legami dall'adolescenza all'età adulta / Elena Riva – Angeli, 2025</u> Il volume analizza come corpo, identità, rapporti di genere, fluidità identitaria e trasformazioni familiari stiano cambiando adolescenti e adulti. Questi mutamenti incidono sulla vita emotiva e sulle forme della sofferenza psichica, alimentando precarietà, insicurezza, competizione e disinvestimento affettivo. Nello spazio terapeutico, giovani e adulti raccontano fatiche e disagi della contemporaneità. presente in <u>Biblioteca Pavese</u>
	<u>La prevenzione del suicidio nell'adolescenza e nella pre-adolescenza: metodi e strumenti per assistere il ragazzo a rischio, i genitori, gli educatori / Haim Omer – Angeli, 2025</u> Il suicidio di ragazzi e adolescenti costituisce un problema di grande attualità e di primaria importanza per genitori, famiglie, educatori, terapeuti e per la società in generale. Obiettivo di questo libro è presentare un approccio sistematico e integrato alla prevenzione del suicidio non solo nell'ambito di una terapia individuale ma anche nell'ambito di interventi rivolti alla famiglia, alla scuola e alla comunità. presente in <u>Biblioteca Pavese</u>

Adolescenti – Educazione e didattica

	<u>Nuovi principi e principesse : identità di genere in adolescenza e stereotipi di ruolo nei cartoni animati / Elena Riva et al. - Angeli, 2020</u> Questo testo intende essere uno strumento di supporto per tutti quegli adulti - genitori, insegnanti, psicologi - impegnati a educare le donne e gli uomini del futuro, così da far riflettere i soggetti in età evolutiva sui modelli di genere prevalenti, aiutandoli a decifrare i significati affettivi, i sistemi di valore e gli ideali che veicolano, e favorendo la consapevolezza della propria, irriducibile, unicità. Da dove nasce l'identità "fluida" dei nuovi adolescenti? A cosa dobbiamo la formazione di coppie più interessate all'intensità del legame che alla sua durata? presente in <u>Biblioteca Pavese</u>
	<u>Educazione affettiva e sessuale di bambini e adolescenti / Marta Panzeri – Il Mulino, 2021</u> Nelle scuole si è sempre più diffusa l'attenzione allo sviluppo affettivo e alla sessualità, e gli interventi in questi ambiti fanno ricorso a figure professionali sia della psicologia sia della medicina. Frutto dell'esperienza di ricerca e sul campo delle due autrici, questo volume propone un modello di educazione globale alla sessualità e all'affettività per bambine e bambini, ragazzi e ragazze, dalla scuola dell'infanzia a quella secondaria di secondo grado. presente in <u>Biblioteca Pavese</u>
	<u>Io sto con i ragazzi : ritorniamo alla ricerca dei fondamentali educativi / Lorenzo Ferraroli – San Paolo, 2021</u> Un libro che parla di fondamentali educativi con la potenza di una sinfonia: Lorenzo Ferraroli mette tutta la sua esperienza in queste pagine, che tratteggiano chi sono i ragazzi di oggi e chi possiamo (chi dovremmo) essere noi genitori per loro: adulti che testimoniano la pienezza e la gioia della vita; padri e madri che si mettono in ascolto, che praticano la pazienza e non l'ansia, che allenano alla grinta, che seminano la speranza, che orientano nelle scelte difficili e coltivano nelle nuove generazioni la voglia di infinito. presente in <u>Biblioteca Guanda</u>

	<u>Oltre lo specchio delle bugie : indagini sulle alterità di genere nelle narrazioni per l'infanzia e l'adolescenza / a cura di Emanuele Ortu – Junior, 2022</u> Le questioni di genere, da sempre presenti nel dibattito della letteratura per l'infanzia, hanno assunto negli ultimi anni, nell'editoria di riferimento, una presenza e degli spazi espliciti sempre più estesi. Libri senza stereotipi, bibliografie messe all'indice perché "gender", accuse alle fiabe di essere portatrici di una cultura patriarcale, pubblicazioni e collane esplicitamente connotate esclusivamente per un determinato genere: sono solo alcuni esempi di fenomeni sociali e editoriali trasversali, con radici antiche e composite, che rendono esplicita un'attenzione viva e costante. presente in <u>Biblioteca Pavese</u>
	<u>Scuola di felicità per eterni ripetenti / Enrico Galiano – Garzanti, 2022</u> Arriva un momento in cui si è convinti che non ci sia più bisogno di imparare. Ma basta un attimo per capire che le nostre sicurezze, spesso, sono solo un modo per far tacere la paura. Perché vivere intensamente è questo che fa: paura. E sono proprio i giovani a metterci davanti agli occhi una simile verità. Sono loro a rendere chiaro e lampante ciò che nella vita si è sempre saputo, ma non si sapeva di sapere. O ci si rifiutava di sapere. Capitolo dopo capitolo, Enrico Galiano ci porta a scuola di felicità. Una scuola in cui le lezioni sono piccole e grandi allo stesso tempo - sull'amore, il coraggio, la libertà - e impartite non da chi siede dietro la cattedra, ma dai ragazzi stessi. presente in <u>Biblioteca Civica, Biblioteca Guanda e Biblioteca Pavese</u>
	<u>Secondo il mio punto di vista : bullismo e cyberbullismo esplorati con gli occhi degli adolescenti / a cura di Anna Rosa Favretto, Emanuela Maria Teresa Torre – Il Mulino, 2023</u> Il volume raccoglie i risultati di una ricerca-intervento pilota, realizzata, in prospettiva socio-educativa, in un ampio campione di scuole piemontesi con l'intento di porre in luce le caratteristiche del bullismo e del cyberbullismo secondo il punto di vista dei soggetti che appartengono alla comunità scolastica: in prima fila studenti e studentesse, ma anche insegnanti e personale tecnico amministrativo. presente in <u>Biblioteca Pavese</u>

	<u>Sentimenti maleducati : coltivare l'intelligenza affettiva per insegnare ai ragazzi le cose dell'amore / Stefano Rossi – Feltrinelli, 2024</u> Troverete questo libro ricco di assist per nutrire il rispetto, l'attenzione e l'approccio all'altro, per insegnare il potere difensivo del “no” e la capacità di liberarsi da invidia, gelosia, paura, rancore, prepotenza e arroganza che avvelenano la capacità dei nostri ragazzi di vivere relazioni sane. “L'amore non si può spiegare, solo i poeti possono custodirne il segreto.” Frasi seducenti come questa di Novalis ci hanno fatto disertare l'educazione sentimentale. I comportamenti violenti, il riaffacciarsi di dinamiche relazionali ritenute superate tra i ragazzi, portano invece il nome dell'analfabetismo sentimentale. Se le emozioni ci vengono assegnate dalla natura, i sentimenti sono figli della cultura. presente in <u>Biblioteca Civica</u>
	<u>Violenza e orientamento sessuale in adolescenza : sensibilizzazione e buone prassi per la scuola secondaria di secondo grado / Raffaele Pantaleo – Youcanprint, 2024</u> Quanti ragazzi e ragazze si sentono davvero sicuri a scuola? Espressioni omofobe, insulti, aggressioni verbali e fisiche: il bullismo omofobico è una realtà che continua a ferire troppi adolescenti, minacciando il loro benessere e il loro futuro. Spesso, la scuola si dimostra impreparata ad affrontare questo fenomeno, lasciando soli i ragazzi e le ragazze che ne sono vittime. Questo libro offre una chiave di lettura per comprendere il bullismo omofobico e le sue implicazioni sociali, fornendo strumenti concreti per creare un ambiente scolastico più inclusivo e rispettoso delle differenze. presente in <u>Biblioteca Pavese</u>
	<u>Coping power e mindfulness con adolescenti : programma per regolare la rabbia e le altre emozioni / Pietro Muratori et al. - Erickson, 2025</u> L'adolescenza si configura come un periodo della vita contrassegnato da profondi cambiamenti sul piano biologico, psicologico e sociale. In alcuni casi, l'immaturità del sistema neurofisiologico, associata a una regolazione emotiva ancora in fase di sviluppo, può sfociare in una difficoltà nella gestione degli impulsi e delle emozioni, manifestandosi nei sintomi di un Disturbo da Deficit di Attenzione/Iperattività, di un Disturbo Oppositivo Provocatorio (DOP) e, in generale, di disturbi emotivo-relazionali, come ansia o depressione, e/o difficoltà nell'apprendimento, portando allo sviluppo del Disturbo di Condotta. Se non trattati adeguatamente, questi comportamenti possono evolvere, nell'età adulta, in patologie psico-sociali di maggiore gravità. Il Mindful Coping Power (MCP) è un innovativo programma che integra le pratiche

	di Mindfulness con gli elementi cognitivo-comportamentali già presenti nel modello originale. presente in <u>Biblioteca Pavese</u>
--	---